

WASHING YOUR HANDS LAVESE LAS MANOS

THE CCS WAY
EL ESTILO CCS



WHEN

After using the bathroom
Before/After handling food
After touching garbage
After touching waste
After blowing nose
After cleaning
After sneezing
After coughing

CUANDO

Después de usar el baño
Antes / después de
manipular alimentos
Después de tocar la basura
Después de tocar
desperdicio
Después de limpiar
Después de sonarse la nariz
Después de estornudar
Después de toser



HOW | CÓMO



Wet *Moje*

Wet your hands with clean, running water.

Moja tus manos con agua limpia y corriente.

Lather *Enjabon*

Apply soap and run all over hands, including nails.

Aplique jabón y corra sobre las manos, incluidas las uñas.

Scrub *Restriegue*

Scrub hands for at least 20 seconds.

Frote las manos por al menos 20 segundos.

Rinse *Enjuague*

Rinse hand under clean running water.

Enjuague la mano con agua corriente limpia.

Dry *Seque*

Dry hands using a clean towel or air dry them.

Séquese las manos con una toalla limpia o séquelas al aire.



www.ccsbts.com